

Los dentistas recomiendan una revisión oral antes de la “vuelta al cole”

- **En verano aumenta notablemente la posibilidad de aparición de caries en los más pequeños**

Palma, 7 de septiembre de 2015. El Colegio Oficial de Dentistas de Baleares recomienda visitar al dentista al final del verano para empezar el curso con una sonrisa sana. Una revisión tras los excesos y los cambios de rutinas permite detectar a tiempo las patologías más comunes durante las épocas estivales, especialmente en los más pequeños.

La “vuelta al cole” requiere mucho esfuerzo para todos. Los niños necesitan mucha energía y una excelente salud para poder afrontar el nuevo curso con ganas. Por ello, los dentistas de Baleares quieren hacer hincapié en que la salud bucodental es uno de los mayores pilares de la salud general. En consecuencia, con la vuelta a la rutina escolar los dentistas recomiendan realizar una revisión dental que permita la detección de ciertas patologías más comunes en verano como las caries. Durante esta época los niños cambian hábitos, olvidan rutinas, comen y duermen más fuera, con ello aumenta el riesgo de no cumplir con los hábitos de higiene bucodental necesarios. Además, con el calor aumenta el consumo de helados, dulces y refrescos, alimentos altamente cariogénicos.

La revisión como parte de la vuelta al cole, además de tratar las posibles patologías, permite reforzar la prevención, el tratamiento más efectivo. Los dentistas en cada visita les recuerdan a los más jóvenes la importancia de una higiene correcta y las pautas necesarias para lograr una sonrisa sana.

Además, los dentistas de Baleares recuerdan la importancia de que los niños adquieran unos hábitos de higiene bucodental diaria correctos: cepillarse los dientes 3 veces al día con pasta fluorada durante 3 minutos y complementarlo con la utilización de colutorios y seda

dental. Adquirir estos hábitos desde pequeños es fundamental para poder gozar de una buena salud oral. Las visitas al dentista deben ser periódicas, una cada seis meses, y desde una edad temprana. A los 2 años se recomienda iniciar las revisiones ya que la dentición empieza a ser completa. Asimismo, los odontopediatras recomiendan visitas previas para habituar a los más pequeños a la consulta y al dentista, así como alejarlos de los tópicos negativos unidos a esta figura.

Programa PADI

Desde el Colegio también se recuerda que los niños de entre 6 y 15 años tienen a su disposición el Programa de Atención Dental Infantil (PADI) de la Conselleria de Salut. El PADI es un programa de prevención de la salud bucodental dirigido a la población infantil de entre 6 y 15 años. Este programa ofrece una serie de medidas y actuaciones asistenciales que garantizan una atención sanitaria de calidad. En la actualidad, las familias que lo deseen pueden elegir a cualquiera de los 170 dentistas inscritos en el PADI para la atención bucodental de sus hijos. Para más información sobre este servicio: <http://www.ibsalut.es/ibsalut/ca/ciutadania/salut/programes-de-salut/padi>.

