



El doctor Adrián, voluntario del Colegio de Dentistas y de la Clínica Dental Solidaria Coloma Vidal, realizando una revisión bucodental. FOTOS: M. ANTONIA CANTALLOPS

SENSIBILIZACIÓN

«La salud de nuestra boca repercute en la general»

El Colegio de Dentistas y Dentistas sobre Ruedas celebran una jornada preventiva con motivo del Día Mundial de la Salud Bucodental

M. ANTONIA CANTALLOPS PALMA
Según el Colegio Oficial de Dentistas de Baleares, el 60% de la población sólo acude al dentista cuando tiene dolor. Ese tanto por ciento baja todavía más -hasta el 40%- cuando hablamos de personas que acuden una vez al año al odontólogo. En el caso de los niños, únicamente un 35% de los menores de 6 a 15 años hace uso del Programa de Asistencia Dental Infantil (PADI).

Conscientes de esta realidad, ayer el Colegio de Dentistas de Baleares y la ONG Dentistas sobre Ruedas (DSR) celebraron una jornada de sensibilización con motivo del Día Mundial de la Salud Bucodental. «Los datos que tenemos ponen de manifiesto la necesidad de apostar por la sensibilización como medio para que la gente tome conciencia de la importancia de mantener una buena salud bucodental. Cuidarse la boca es fundamental, además de fácil», argumenta Guillem Roser, presidente del Colegio de Dentistas de Baleares.

Así, desde las 11 horas y hasta

las 13 horas, niños y no tan niños disfrutaron de distintos talleres lúdicos en los que aprendieron, entre otras cosas, cómo afectan a sus dientes las chuches, los refrescos, los ácidos o el fluor. Asimismo, tuvieron la oportunidad de participar en el concurso de dibujo del 10 aniversario de DSR, confeccionar bocas con plastilina o posar en el photocall solidario del proyecto de

«Debemos sensibilizar a la población para que cuide más y mejor la boca», insisten

sensibilización Sorrisos sobre Ruedas. «Además de todos los talleres que hemos organizado junto con Dentistas sobre Ruedas para enseñar a los niños qué es la boca, cómo es y cómo hay que cuidarla, durante la mañana odontólogos voluntarios han realizado revisio-

nes bucodentales gratuitas a toda la familia», apunta Roser.

Y es que, tal y como expone el presidente de los dentistas de Baleares, en torno a la figura del dentista existen una serie de mitos -como que ir a su consulta es sinónimo de dolor o que es muy caro- que conviene erradicar. «El principal problema con el que lidiamos es que cuando el paciente acude a la consulta, lo hace demasiado tarde. Llega con dolor y, por tanto, suele tratarse de algo grave. Hay que cambiar la concepción de nuestro trabajo: que sea preventivo y no curativo. Prevenir es muy fácil, barato y se evitan muchas patologías», insiste.

Cabe recordar que según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la caries y la gingivitis son las enfermedades más prevalentes en el mundo. De ahí la necesidad de concienciar desde niños sobre los beneficios de mantener una correcta higiene bucodental.

«La salud de nuestra boca repercute en la salud general. Una mala



Grupo de jóvenes participando en los talleres del Colegio de Dentistas.



Guillem Roser con voluntarios de Dentistas sobre Ruedas y del Colegio de Dentistas.

salud oral desequilibra el cuerpo y provoca que otras enfermedades, como la diabetes o las cardiopatías, empueren. Debemos sensibilizar a

la población para que cuide más y mejor la boca. Además, la prevención es muy fácil, sólo hay que lavarse los dientes después de cada

comida e ir una vez al año al dentista», destaca Guillem Roser.

Entre las funciones que lleva a cabo el Colegio de Dentistas, una de las primordiales es la de orientar y aconsejar a los pacientes sobre todos los aspectos relacionados con la salud bucodental y las relaciones con los profesionales odontólogos. En este sentido y ante los problemas y quejas de algunos pacientes respecto a la atención recibida en alguna cadena marquista, la recomendación del Colegio es clara.

«Siempre aconsejamos que elijan clínica basándose en la confianza que le da el dentista y no

«Nuestra clínica solidaria responde a una necesidad de la sociedad mallorquina»

en la publicidad que les llega. Es fundamental no dejarse llevar por campañas agresivas, que en algunos casos no se adaptan a la realidad. Cuando acuden al odontólogo, quien debe ayudarles a elegir el tratamiento que requieren es un dentista y no un comercial de la empresa», arguye.

CLÍNICA SOLIDARIA

Con el fin de promover la salud bucodental y ponerla al alcance de las personas que atraviesan una situación de vulnerabilidad, en noviembre de 2014 la ONG Dentistas sobre Ruedas y el Colegio Oficial de Dentistas de Baleares pasaron en marcha la Clínica Dental Solidaria Coloma Vidal, que atiende a pacientes sin recursos derivados por los ayuntamientos y entidades sociales que tienen suscrito convenio con DSR. «Nuestra clínica solidaria responde a una necesidad real de la sociedad mallorquina y desde



TALLERES LÚDICOS PARA APRENDER JUGANDO. Además de realizar revisiones bucodentales gratuitas a toda la familia, el Colegio de Dentistas de Baleares y la ONG Dentistas sobre Ruedas llevaron a cabo ayer distintos talleres lúdicos, pensados para que los más pequeños aprendan a cuidar su boca de manera fácil y divertida. Asimismo, los asistentes pudieron experimentar cómo afectan a los dientes alimentos como las chucherías, los refrescos o los ácidos, además de recibir información sobre la labor que desarrollan ambas entidades.

FOTOS: M.A.C.

el primer momento fueron muchos los ayuntamientos y entidades que se interesaron por entrar a formar parte del proyecto. Actualmente tenemos firmado convenio con un total

de 32 municipios y 14 asociaciones», relata Alfonso Jaume, presidente de Dentistas sobre Ruedas, al tiempo que pone de manifiesto la necesidad de contar con apoyo ins-

titucional para poder mantener un servicio cada vez más demandado y cuya lista de espera llega ya a los tres meses.

La Clínica Dental Solidaria Coloma Vidal de Dentistas sobre Ruedas ha sido avalada por la Fundación Dental Española como una de las 12 únicas clínicas dentales realmente solidarias de toda España.

El Mundo del suscriptor

Suscripciones en: suscripcion.elmundo.es
o llama al 91 275 19 88

SI ES SUScriptor LE INVITAMOS

ABBA
DANCING QUEEN
SHOW LIVE

**VIERNES 24 DE MARZO
A LAS 21H.**

AUDITORIUM DE PALMA DE MALLORCA

Pueden participar en el sorteo de invitaciones dobles, enviando un correo a clasicoselmundo@gmail.com, indicando número de tarjeta de suscriptor/a, nombre y apellidos, y teléfono de contacto. Se contestará personalmente.

