

Higiene dental, hàbit i salut

Estudiants de primària aprenen a millorar de la mà d'experts

La salut dental és fonamental per poder garantir una bona salut general del cos humà. De fet, existeixen malalties i dolències diverses relacionades precisament amb l'estat higiènic de la boca. A les escoles es duen a terme amb freqüència activitats didàctiques, de caire divulgatiu, per potenciar la higiene dental i és important fer-ne un bon seguiment des de les primeres edats, encara que es tracti d'una primera dentició.

Els alumnes de primer i segon d'educació primària del col·legi Corpus Christi, durant el passat mes de febrer varen rebre la visita de dos dentistes del Col·legi Oficial de Balears, que varen realitzar una xerrada, emmarcada en el programa SUMA'T, del Consell



Es treballaren conceptes relacionats amb la higiene dental.

Insular de Mallorca. Al llarg de dues sessions de dues hores, cada grup de primer i segon de primària de Corpus Christi, va aprendre la importància de tenir cura de la salut bucoden-

tal. Mitjançant una metodologia lúdica i didàctica, els dentistes varen donar als infants les claus per adquirir uns hàbits d'higiene bucal correctes.

Els objectius de les sessions informatives es varen centrar en conèixer què són les dents i per què és important cuidar-les, conèixer què és la saliva i els bacteris, conscienciar l'alumnat de tots els hàbits nocius relacionats amb l'alimentació i la manca d'higiene i també es feren experiments amb la finalitat d'ajudar a comprendre els conceptes treballats al llarg de la sessió impartida pels especialistes. Amb aquesta proposta didàctica, molt divertida per als alumnes, possiblement s'hagin adonat de la necessitat de tenir més cura de les seves dents.



Els especialistes mostraren als infants com netejar-se les dents.

