

Salud y dieta mediterránea como aperitivo de los cursos científicos del Colegio Oficial de Dentistas de Baleares

- **El Dr. Martínez-Jover habla, desde su experiencia, sobre la dieta, la viticultura y la medicina**

Palma, 23 de septiembre de 2014. El Dr. Andrés Martínez-Jover inaugura el ciclo de actividades científicas 2014/2015 del Colegio Oficial de Dentistas de Baleares con una interesante charla sobre el vino, la dieta mediterránea y sus beneficios para la salud: *“L’origen del vi i la seva relació amb la dieta mediterránea”*. Su reconocida carrera como médico estomatólogo ha sido clave para que los vinos que elabora en su finca familiar estén entre los mejores vinos Baleares en las principales guías de gastronomía del país.

El Dr. Martínez-Jover combina su trabajo y amor por la odontología con la afición por la enología y la viticultura. Su formación y experiencia le convierten en un experto en química y nutrición que aplica todos sus conocimientos médicos en el proceso de elaboración y consumo de vino. Durante los últimos años ha combinado el trabajo en su consulta con una gran dedicación a la elaboración de vino en la finca familiar junto con todos sus hermanos.

Vino y medicina

Desde la antigua Grecia, los médicos hipocráticos utilizaban el vino como antiséptico y para tratar múltiples dolencias. E incluso, hasta hace poco más de 30 años, se podía encontrar en algunas farmacias en Francia. En la actualidad las investigaciones han permitido conocer que sus componentes tienen beneficios a nivel cardiovascular y un gran efecto antioxidante que ayuda a prevenir el envejecimiento de las células reduciendo el riesgo de padecer enfermedades degenerativas **si se toma con moderación**. Cabe destacar que su consumo excesivo tiene un efecto contrario y devastador para la salud general. En la

actualidad se han abierto varias líneas de investigación para conseguir aumentar la aportación de antioxidantes del vino de forma natural.

Dr. Martínez-Jover, reconocido médico y viticultor

Y en su faceta de enólogo y viticultor, emprendió esta aventura familiar hace más de 12 años en la finca de Menorca que comparte con sus hermanos. Recorrió mucho mundo para encontrar la viña más adecuada para el vino que quería hacer de forma ecológica. Desde 2007 sus vinos aparecen en las guías Peñin y Repsol entre los más destacados de Baleares.

Actualmente, el Dr. Martínez-Jover es académico correspondiente de Menorca de la Real Academia de Medicina de las Islas Baleares y profesor de varios posgrados en la Universidad de las Islas Baleares.

Sesión inaugural: ***“L’origen del vi i la seva relació amb la dieta mediterrànea”***

Ponente: **Dr. Andrés Martínez-Jover**

Fecha: **9 octubre**

Hora: **20:00**

Lugar: **Sede del Colegio Oficial de Dentistas de Baleares**

C/ Plaça Porta pintada, 5, 2º.

