

Los dentistas preocupados por el aumento de casos de blancorexia

- **Los dentistas manifiestan su preocupación ante el aumento de centros de blanqueamiento sin la supervisión de profesionales cualificados**
- **La “blancorexia” es la obsesión por tener los dientes blancos y es altamente perjudicial para quien la padece pudiendo terminar en la pérdida de dientes**

Palma, 10 de septiembre de 2014. Entre los dentistas está aumentando la preocupación en relación a la “blancorexia”, una patología que supone la obsesión por tener los dientes más blancos y que incide muy negativamente en la salud oral de los que la sufren al ponerse en manos de personas no cualificadas para realizarse los blanqueamientos o al tratarse ellos mismos sin la supervisión necesaria.

Ante esta emergente moda el mercado ha puesto a disposición de la sociedad numerosos centros de blanqueamiento y productos que no cuentan con la supervisión y el control de profesionales cualificados.

Los blanqueamientos necesitan de esta supervisión por diferentes razones:

- No todo el mundo puede realizarse un blanqueamiento. Para realizar el tratamiento es imprescindible que el paciente goce de una buena salud oral. Por ejemplo, no se debe proceder si existe una caries porque las sustancias podrían dañar el interior del diente.
- El tratamiento requiere de la utilización de productos químicos y su uso sin control puede ser perjudicial.
- Los blanqueamientos sensibilizan el diente, por lo que debe existir un intervalo de tiempo determinado según las indicaciones del profesional dental. Además, se suelen acompañar con aplicaciones de flúor.
- El abuso de las sustancias blanqueantes puede llevar a irritaciones en las encías, a la pérdida de esmalte e incluso de piezas dentales, así como cambios en el sabor de la lengua.

Más información: Cati Roig

Tel: +34 971 722 255
Info@dentistasbalears.com
www.dentistasbalears.com

Únicamente un dentista podrá determinar cuando es más conveniente realizarlo y el tiempo que debe pasar entre un blanqueamiento y otro.

- Los empastes y prótesis no cambian de color, necesitan de un tratamiento posterior y específico.
- Existen muchas marcas y diferentes productos y el criterio de elección debe ser profesional.
- Los tratamientos que se realizan fuera de clínica suelen necesitar igualmente la protección de las encías y otras cuestiones que dependen de las características de cada producto en concreto.
- Es común sufrir sensibilidad dental después de someterse a un blanqueamiento, únicamente el dentista, como experto profesional, puede recomendar la forma más adecuada de combatirla.

El Colegio de Baleares hace un llamamiento a la sociedad para que acudan a dentistas si desean realizarse un blanqueamiento para asegurarse de que está indicado en su caso. Únicamente estos, por su cualificación, pueden garantizar el tratamiento más adecuado para cada paciente y menos perjudicial e invasivo para la boca.

Blanqueamiento dental

Los dentistas recuerdan que el color natural de los dientes no es blanco totalmente, es más cercano al marfil y está condicionado por cuestiones genéticas, hábitos de alimentación o incluso determinados medicamentos. El blanqueamiento supone **un procedimiento con sustancias químicas**. Para llevarlo a cabo es necesario aumentar la porosidad de los dientes para que determinadas sustancias penetren dentro de la propia estructura de estos. Estas sustancias, el peróxido de hidrógeno o de carbamida, son tóxicas en altas dosis y pueden dañar las encías y los dientes. Por ello, **es fundamental que el paciente goce de buena salud oral y acuda a los profesionales adecuados** o, en el caso contrario, se pueden producir severas irritaciones en la encías (gingivitis), daños en la matriz del esmalte (desmineralización) y en el interior de la pieza penetrando en la pulpa dental de forma irreversible (necrosis pulpar) con la consecuente muerte y pérdida del diente. Entre los efectos adversos del abuso o uso no controlado de estas sustancias también se encuentran la alteración del sabor en la lengua o la hipersensibilidad dental.

Más información: Cati Roig

Tel: +34 971 722 255
info@dentistasbalears.com
www.dentistasbalears.com

Para evitar tener que recurrir de forma reiterada a los blanqueamientos, los dentistas recomiendan una buena higiene dental, evitar el tabaco, el té, el café, el vino, los refrescos carbonatados o con azúcar, las frutas y verduras de pigmentación intensa y determinadas salsas. **En cualquier caso, los expertos aseguran que los blanqueamientos bajo control profesional no son perjudiciales para la salud oral o general.**

Más información: Cati Roig

Tel: +34 971 722 255
info@dentistasbalears.com
www.dentistasbalears.com

