

Los dentistas de Baleares recomiendan una revisión bucodental antes de la “vuelta al cole”

- **En verano aumenta notablemente la posibilidad de aparición de caries en los más pequeños**
- **La higiene oral y la detección precoz son la base de la salud dental**

Palma, 2014. El Colegio Oficial de Dentistas de las Baleares recomienda realizar una revisión dental antes de que empiece el curso para facilitar la detección precoz de las caries, la patología que más aumenta en verano. Así como para que los especialistas recuerden a los más pequeños la importancia de una higiene bucal correcta y las pautas a seguir para lograr una buena salud oral.

Los cambios de rutinas y el aumento del consumo de dulces y refrescos en la época estival puede pasar factura en la salud bucodental; sobre todo en los niños, que corren mayor riesgo de no cumplir con los hábitos de higiene oral adecuados cuando no duermen en casa o salen de la rutina del colegio. Por ello, el Colegio Oficial de Dentistas de las Baleares recomienda que los más pequeños acudan a revisiones dentales antes de empezar las clases. La “vuelta al cole” requiere mucho esfuerzo para todos. Los niños necesitan mucha energía y una excelente salud para poder afrontar el nuevo curso con ganas y la salud bucodental es uno de los mayores pilares de la salud general.

Además, los dentistas de Baleares recuerdan también la importancia de que los niños adquieran unos hábitos de higiene bucodental diaria correctos: un cepillado óptimo al menos dos veces al día (lo ideal serían tres, una después de cada comida) con pasta fluorada durante entre 2-3 minutos y complementarlo con la utilización de colutorios y seda dental. Adquirir estos hábitos desde pequeños es fundamental para

poder gozar de una buena salud oral. Las visitas al dentista deben ser periódicas, una cada seis meses, y deben iniciarse a una edad temprana. A los 2 años nacen los primeros dientes, por lo que ya se recomienda iniciar las revisiones. Las visitas anteriores a la dentición son recomendadas por algunos especialistas para habituar a los más pequeños al dentista y alejarlos de los tópicos negativos unidos a esta figura.

Programa PADI

Desde el Colegio también se recuerda que los niños de entre 6 y 15 años tienen a su disposición el Programa de Atención Dental Infantil (PADI) de la Conselleria de Salut. El PADI es un programa de prevención de la salud bucodental dirigido a la población infantil de entre 6 y 15 años. Este programa ofrece una serie de medidas y actuaciones asistenciales que garantizan una atención sanitaria de calidad. En la actualidad, las familias que lo deseen pueden elegir a cualquiera de los 170 dentistas inscritos en el PADI para la atención bucodental de sus hijos.

